

Studi: 1,3 Miliar Generasi Muda di Dunia Terancam Tuli karena Headphone

WHO sudah mengeluarkan peringatan agar anak muda berhati-hati memakai headphone.

JAKARTA (IM) - Sekitar satu miliar anak muda di seluruh dunia berisiko kehilangan pendengaran akibat penggunaan headphone dan paparan kerasnya musik saat menghadiri konser. Ini merujuk pada tinjauan studi skala besar yang dipimpin oleh Organisasi Kesehatan Dunia (WHO).

WHO telah mengeluarkan imbauan agar anak muda lebih berhati-hati terkait kebiasaan mendengarkan mereka. WHO juga mendesak pemerintah dan produsen untuk mengambil tindakan yang masif guna melindungi pendengaran anak muda di masa depan.

Analisis yang diterbitkan dalam jurnal *BMJ Global Health* melihat data dari 33 studi yang diterbitkan dalam bahasa Inggris, Spanyol, Prancis, dan Rusia, selama dua dekade terakhir yang mencakup lebih dari 19 ribu peserta berusia

antara 12-34 tahun.

Dari tinjauan itu ditemukan bahwa 24 persen anak muda melakukan praktik mendengarkan yang tidak aman saat menggunakan headphone dari gawai terutama smartphone. Sementara 48 persen lainnya terpapar tingkat kebisingan yang tidak aman di tempat hiburan seperti konser atau klub malam.

Menggabungkan temuan ini, studi tersebut memperkirakan bahwa antara 670 ribu hingga 1,35 miliar anak muda berisiko mengalami gangguan pendengaran.

"Cakupannya bisa jadi lebih luas karena banyak anak muda yang mungkin berisiko dari kedua faktor tersebut," kata Lauren Dillard, peneliti studi sekaligus audiologi di Medical University of South Carolina, seperti dilansir dari Malay Mail, Jumat (18/11). Dillard mengatakan, cara



terbaik bagi orang untuk mengurangi risiko gangguan pendengaran dari headphone adalah dengan mengontrol volume dan mendengarkan dalam waktu yang lebih singkat. "Sayangnya, orang-orang sangat suka memutar musik dengan volume yang keras," kata Dillard.

Lebih jauh Dillard menyarankan agar pengguna headphone untuk menggunakan pengatur atau aplikasi guna memantau tingkat suara. Di sisi lain, headphone peredam bising juga bisa membantu meminimalisir paparan

suara yang keras.

"Suara bising dan keras di konser atau klub malam mungkin menyenangkan, tetapi itu bukan yang baik untuk kesehatan jangka panjang. Sebaiknya, gunakan ear plug peredam bising di lingkungan seperti itu," jelas Dillard.

Dillard meminta pemerintah untuk mematuhi pedoman WHO tentang safe listening atau mendengarkan dengan aman.

Dia juga mendesak produsen gawai untuk membuat aturan yang bisa memperingatkan pengguna ketika volumenya terlalu keras, dan

menyertakan parental lock untuk membatasi paparan anak-anak.

Bagaimanapun, studi ini memiliki keterbatasan termasuk metodologi yang bervariasi di berbagai studi dan tidak ada peserta yang berasal dari negara berpenghasilan rendah.

Menurut WHO, lebih dari 430 juta orang, lebih dari 5 persen populasi dunia, saat ini mengalami gangguan pendengaran, dan diperkirakan jumlahnya akan meningkat menjadi 700 juta pada tahun 2050. ● tom

SAMBUNGAN

seperti mengambil tindakan medis amputasi terhadap suatu penyakit.

"Dibinasakan di sana berarti kalau memang terbukti itu dipidana, diberlakukan. Itu artinya diampunasi supaya dia tidak merembet ke yang lain," tuturnya.

Hakim Terjerat Korupsi

Wakil Ketua Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) Nawawi Pomolango sebelumnya menyebut hakim merupakan aparat penegak hukum yang paling banyak terjerat ka-

Hakim Agung Suka Pangkas Vonis Koruptor,...

sus korupsi. Menurut Nawawi, sejauh ini sudah ada 25 hakim yang terjerat kasus korupsi.

Nawawi menyampaikan hal tersebut saat mengikuti kegiatan public campaign bertajuk 'Peran Ditjen Badilmitun dalam Menjaga Integritas Aparatur di Lingkungan Peradilan Militer dan Peradilan Tata Usaha Negara' di Jakarta. Kegiatan ini dihadiri oleh para hakim.

"Dalam catatan kami, per Oktober 2022, hakim sebagai bagian dari aparat penegak hukum (APH) paling banyak

terjerat korupsi, jumlahnya mencapai 25 orang. Sedangkan jaksa ada 11 orang, polisi tiga orang," ujar Nawawi dalam keterangan resmi KPK, Sabtu (5/11).

Nawawi menilai profesi hakim paling rentan terlibat tindak pidana korupsi. Dibandingkan jaksa dan polisi, profesi hakim lebih rentan menerima suap.

"Lebih tinggi dari laporan korupsi dari Kejaksaan maupun Kepolisian," katanya.

Kasus teranyar adalah penangkapan Hakim Agung Sudrajat Dimiyati, panitera peng-

ganti MA Elly Tri Pangesti, PNS kepaniteraan MA Desy Yustria dan Muhajir Habibie, serta PNS MA Albari dan Nuryanto Akmal. Mereka ditetapkan sebagai penerima suap.

Setelah menjalani pemeriksaan, Kepala Bagian Pemberitaan KPK Ali Fikri mengumumkan tersangka kasus suap di MA bertabung. Salah satu di antaranya merupakan Hakim Agung.

"Memang secara resmi kami belum mengumumkan siapa saja yang telah ditetapkan

DARI HAL 1

sebagai tersangka baru dalam proses penyidikan, tapi satu di antaranya kami mengonfirmasi betul hakim agung di Mahkamah Agung," kata Ali kepada wartawan, Kamis (11/11) lalu. Ali juga mengungkapkan, Hakim Agung yang ditetapkan sebagai tersangka pernah menjalani pemeriksaan di KPK.

Berdasarkan informasi, di antara belasan saksi yang telah dipanggil, mulai dari staf hingga Sekretaris MA Hasbi Hasan, satu-satunya Hakim Agung yang dipanggil adalah Gazalba Saleh. ● mar

4 Sekte Sesat di Indonesia yang...

Indonesia dirangkul dari berbagai sumber:

1. Satria Piningit Weteng Buwono.

Aliran Satria Piningit Wetan dipimpin oleh Agus Imam Solihin alias Agus Noro alias Papi. Agus juga menyatakan dirinya sebagai Tuhan dihadapan jamaahnya dari tahun 2015-2016.

Agus pernah memerintahkan pasangan suami-istri untuk melakukan persetubuhan secara beramai-ramai dalam satu ruangan. Agus telah dihukum

2 tahun 6 bulan penjara.

2. Kerajaan Ubur-Ubur

Ajaran kerajaan ubur-ubur dinilai menyesatkan. Aktivitas Kerajaan Ubur-ubur melaksanakan ritual zikir pada malam Jumat kemudian diakhiri dengan nyayian dan tari-tarian. Mereka menganggap, berzikir semalam suntuk dapat mempermudah membuka kunci harta karun yang terpendam di Nusantara.

Aliran sesat ini dibentuk oleh pasangan suami istri bernama Rudi dan Aisyah. Mereka

dikenal warga tidak pernah salat berjamaah di masjid ataupun musala dekat rumahnya. Pengikut aliran sesat itu mayoritas warga Jawa Timur dan Jawa Tengah.

3. Ajaran Aliran Surga Adn

Ahmad Tantowi tidak mewajibkan para pengikutnya untuk melakukan shalat. Selain tidak mewajibkan salat, aliran ini juga ajaran berinfak. Namun pengikutnya diwajibkan setoran 10% dari penghasilan kepada sang pimpinan, lalu ada 10% potongan dari

penghasilan bulanan, setiap pengikutnya diwajibkan untuk menyetorkan uang rata-rata Rp3-4 juta setiap bulan.

4. Lia Eden

Lia Eden atau yang dikenal dengan nama Lia Aminudin membuat heboh masyarakat karena mengaku sebagai penyebar wahyu dari malaikat Jibril dan reinkarnasi Bunda Maria. Banyak hal yang mengejutkan dalam ajarannya.

Pada Agustus 1999 silam, Lia bersama 75 orang jemaah

Salamullah melakukan ritual memerangi Ratu Pantai Selatan Nyi Roro Kidul. Ritual di bibir pantai Pelabuhan Ratu, Sukabumi, itu disebut Lia untuk membinaasak Nyi Roro Kidul, yang mereka anggap lambang kemusyrikan.

Wanita yang mengaku Rasul Lia Eden ini juga mengingatkan tentang akhir zaman yang terjadi pada akhir Mei 2015.

Disebutkan, UFO yang rencananya diendaratkan di Monas itu, akan membawa Eden dan pengikutnya ke surga. ● osm

Berkas Perkara Irlen Teddy Minahasa...

10 November kemarin P18 dan P19 kemarin," kata Ade saat dikonfirmasi, Jumat (18/11).

Ade menjelaskan berkas perkara tersangka lainnya, termasuk eks Kapolres Bukittinggi AKBP Dody Prawiranegara juga dikembalikan ke penyidik Polda Metro Jaya karena belum lengkap.

"4 berkas lainnya dikembalikan tanggal 9 November, iya termasuk AKBP Dody," ucap Ade.

Perkara yang menjerat Teddy Minahasa bermula dari

Achmad diduga mendapatkan barang haram itu dari Kapolsek Kalibaru Kompol Kasranto. Untuk mendapatkan barang sabu itu, Kasranto mengaku berhubungan dengan anggota dari anggota Polsek Tanjung Priok Aiptu Janto Situmorang.

Kasranto mengaku mendapatkan sabu tersebut dari wanita berinisial L alias Linda. Linda kerap bertemu dengan tersangka A. Petugas lalu melakukan pengeledahan di kediaman di Kebon Jeruk

dan menemukan 1 kg sabu.

Dari pengakuan A dan L, masih ada barang haram lagi yang disimpan mantan Kapolres Bukittinggi AKBP Dody Prawiranegara.

Petugas akhirnya menemukan barang bukti sabu seberat 2 kilogram dari tangan Dody. Dody diduga sebagai penghubung antara A dan L dengan Irlen Teddy Minahasa yang diduga sebagai pengendali 5 kg sabu dari Sumbang.

Kemudian, tersangka DG diduga berperan sebagai

pedang sabu-sabu yang dikendalikan oleh Irlen Teddy Minahasa. Dia diduga telah mengedarkan 1,7 kilogram sabu-sabu ke Kampung Bahari, Jakarta Utara.

Atas perbuatannya, para tersangka dijerat Pasal 114 ayat 2 subseksi Pasal 112 ayat 2 juncto Pasal 132 ayat 1 juncto Pasal 55 Undang-Undang Nomor 35 Tahun 2009 dengan ancaman hukuman maksimal hukuman mati atau hukuman minimal 20 tahun penjara. ● mar

internal Palestina. Gaza adalah rumah bagi 2,3 juta orang, salah satu kepadatan penduduk tertinggi di dunia. Menurut PBB, hampir 600.000 pengungsi di Gaza tinggal di delapan kamp yang penuh sesak.

Rata-rata, ada lebih dari 5.700 orang per kilometer persegi - sangat mirip dengan kepadatan penduduk di London - tetapi angka itu meningkat menjadi lebih dari 9.000 di Kota Gaza. ● mar

21 Orang Tewas Terbakar di Gedung Kamp...

bahwa penyelidikan awal menunjukkan adanya kebocoran gas dari dapur.

Jabalba adalah salah satu dari delapan kamp di Gaza.

Dr Abu Laila, direktur layanan darurat di Rumah Sakit Indonesia di Gaza utara, menjelaskan api berkobar begitu besar. Dari rekaman video yang diupload di media sosial terlihat kobaran api melalap seluruh bangunan.

Orang-orang terlihat ber-

teriak di luar gedung yang terbakar, sementara kerabat korban menangis dan berdoa di jalan.

Seorang warga setempat yang bergeser ke tempat kejadian mengatakan bahwa bensin disimpan di dalam gedung untuk "mengoperasikan genset".

"Sangat sulit, anak-anak dan wanita terbakar tanpa kemungkinan menyelamatkan mereka," kata seorang saksi

mata kepada BBC.

Menurut petugas keamanan, keluarga tersebut sedang merayakan kepulangan salah satu kerabat mereka dari luar negeri.

Presiden Palestina Mahmoud Abbas yang berbasis di Tepi Barat menyebutnya sebagai tragedi nasional dan mengumumkan hari berkebang pada Jumat (18/11).

Sementara Menteri Pertahanan Israel Benny Gantz

mengatakan, stafnya akan membantu dengan "evakuasi kemanusiaan yang terluka ke rumah sakit (Israel)".

Kebakaran mematikan - sering disebabkan oleh lilin - telah menjadi kejadian biasa di Gaza karena kekurangan listrik yang parah. Ini terkait dengan blokade yang diberlakukan di wilayah tersebut oleh Israel dan Mesir sebagai tindakan pengamanan terhadap militan di sana, dan perselisihan politik

internal Palestina.

Gaza adalah rumah bagi 2,3 juta orang, salah satu kepadatan penduduk tertinggi di dunia. Menurut PBB, hampir 600.000 pengungsi di Gaza tinggal di delapan kamp yang penuh sesak.

Rata-rata, ada lebih dari 5.700 orang per kilometer persegi - sangat mirip dengan kepadatan penduduk di London - tetapi angka itu meningkat menjadi lebih dari 9.000 di Kota Gaza. ● mar

Survei Capres Voxpol: Anies 26,1%,...

tak jauh berbeda. Hal tersebut lantaran jarang angka kompetitif, tidak bisa dipastikan sebetulnya. Karena masih di range margin of error, masih sangat dinamis," tutur Pang.

Berikut hasilnya lengkapnya: Anies Baswedan 26,1%, Ganjar Pranowo 25%, Prabowo Subianto 20,7%, Ridwan Kamil 6,1%, Agus Harimurti Yudhoyono 3,4%,

Andika Perkasa 2,6%, Sandiaga Salahuddin Uno 2,4%, Khofifah Indar Parawansa 2,3%, Puan Maharani 2%, Gatot Nurmantyo 1,1%, Ahmad Syaikhul 0,9%, Ahmad Heryawan 0,7%,

Airlangga Hartarto 0,7%, Muhaimin Iskandar 0,7%, Erick Thohir 0,5%, Salim Segaf Al Jufri 0,5%. Yang menjawab tidak tahu/tidak jawab 4,3 persen. ● mar

Andika Perkasa 2,6%, Sandiaga Salahuddin Uno 2,4%, Khofifah Indar Parawansa 2,3%, Puan Maharani 2%, Gatot Nurmantyo 1,1%, Ahmad Syaikhul 0,9%, Ahmad Heryawan 0,7%,

Jokowi Bersama PM Selandia Baru,...

pembangunan di Pasifik. Untuk itu, tahun depan, Indonesia akan mendorong engagement negara Pasifik dengan ASEAN.

"Saya ingin Selandia Baru

dapat menjadi jembatan penghubung kemitraan antara ASEAN dan Pasifik di kawasan Indo-Pasifik," kata Presiden.

Sementara itu, dalam

pengantarnya, PM Jacinda

menyampaikan apresiasinya atas penyelenggaraan G20 di Indonesia dan mengucapkan selamat kepada Indonesia atas keketuaan ASEAN

2023.

"Selandia Baru siap mendukung keketuaan Indonesia dalam ASEAN tahun depan," kata PM Jacinda.

Turut mendampingi Pres-

iden Jokowi dalam pertemuan tersebut yaitu Menteri Koordinator Bidang Perekonomian Airlangga Hartarto dan Sekretaris Kabinet Pramono Anung. ● mar

Makanan Tinggi Garam Berkontribusi Tingkatkan Stres

JAKARTA (IM) - Pola makan yang mengandung banyak garam dapat berkontribusi pada peningkatan tingkat stres, menurut sebuah studi baru. Para ilmuwan menemukan dalam penelitian pada tikus bahwa diet tinggi garam meningkatkan kadar hormon stres hingga 75 persen.

Para ahli berharap temuan ini akan mendorong peninjauan kembali kebijakan kesehatan masyarakat seputar konsumsi garam, dengan maksud agar produsen mengurangi jumlah garam dalam makanan olahan. Asupan garam yang direkomendasikan untuk orang dewasa adalah kurang dari enam gram sehari, tetapi kebanyakan orang secara teratur makan sekitar sembilan gram.

Sementara efek pada jantung dan sistem peredaran darah telah diketahui dengan baik. Namun, hanya sedikit informasi tentang dampak diet tinggi garam pada perilaku seseorang.

Untuk mempelajarinya, para ahli dari University of Edinburgh menggunakan tikus, yang biasanya me-

miliki diet rendah garam, dan memberikan makanan tinggi garam untuk mencerminkan asupan khas manusia.

Peneliti menemukan bahwa kadar hormon stres saat istirahat tidak hanya meningkat, tetapi respons hormon tikus terhadap tekanan lingkungan dua kali lipat dari tikus yang memiliki pola makan normal. Asupan garam meningkatkan aktivitas gen yang menghasilkan protein di otak dan mengontrol tubuh merespons stres.

Matthew Bailey, Profesor Fisiologi Ginjal di Pusat Ilmu Kardiovaskular Universitas of Edinburgh, mengatakan seseorang adalah apa yang dia makan dan memahami makanan tinggi garam demi mengubah kesehatan mental merupakan langkah penting untuk meningkatkan kesejahteraan.

"Kita tahu bahwa makan terlalu banyak garam merusak jantung, pembuluh darah, dan ginjal kita. Studi ini sekarang memberi tahu kita bahwa garam yang tinggi dalam makanan kita juga mengubah cara otak kita menangani stres," kata Bailey, seperti dikutip dari news-medical.net, Jumat (18/11). ● tom

Dokter Ingatkan Bahaya Resistensi terhadap Antibiotik

JAKARTA (IM) - Dokter spesialis penyakit dalam konsultan penyakit tropik dan infeksi dari RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo (RSCM) Robert Sinto mengingatkan bahaya yang timbul pada seseorang sebagai akibat dari infeksi bakteri yang resistensi atau kebal terhadap antibiotik.

"Mengapa menjadi masalah karena hal-hal sederhana (infeksi sederhana), kalau (contoh) yang lebih ekstrem lagi misalnya kita jatuh lalu kena infeksi oleh kuman kebal antibiotik. Yang harusnya kita bisa bunuh dengan antibiotik biasa, sekarang bisa menjadi berat dan bisa berakhir kematian," kata Robert.

Ketika seseorang sudah terinfeksi bakteri yang kebal terhadap antibiotik, Robert mengatakan tenaga kesehatan masih dapat mengupayakan pengobatan walaupun akan menjadi lebih sulit dibandingkan pengobatan infeksi oleh kuman yang tidak kebal antibiotik.

Robert menekankan bahwa kombinasi antibiotik hanya diperlukan dalam kasus tertentu. Pada kasus resistensi antibiotik, pemberian kombinasi obat tersebut bertujuan untuk menyerang bakteri di titik yang berbeda dengan harapan bakteri menjadi teredukasi.

Selain itu, upaya lain yang dapat dilakukan tenaga medis misalnya menggunakan antibiotik baru yang bertujuan untuk mengatasi infeksi oleh kuman-kuman yang sudah kebal antibiotik.

Atas perbuatannya, para tersangka dijerat Pasal 114 ayat 2 subseksi Pasal 112 ayat 2 juncto Pasal 132 ayat 1 juncto Pasal 55 Undang-Undang Nomor 35 Tahun 2009 dengan ancaman hukuman maksimal hukuman mati atau hukuman minimal 20 tahun penjara. ● mar

Robert mengatakan

kebal antibiotik, Robert mengatakan tenaga kesehatan masih dapat mengupayakan pengobatan walaupun akan menjadi lebih sulit dibandingkan pengobatan infeksi oleh kuman yang tidak kebal antibiotik.

Robert menekankan bahwa kombinasi antibiotik hanya diperlukan dalam kasus tertentu. Pada kasus resistensi antibiotik, pemberian kombinasi obat tersebut bertujuan untuk menyerang bakteri di titik yang berbeda dengan harapan bakteri menjadi teredukasi.

Selain itu, upaya lain yang dapat dilakukan tenaga medis misalnya menggunakan antibiotik baru yang bertujuan untuk mengatasi infeksi oleh kuman-kuman yang sudah kebal antibiotik.

Atas perbuatannya, para tersangka dijerat Pasal 114 ayat 2 subseksi Pasal 112 ayat 2 juncto Pasal 132 ayat 1 juncto Pasal 55 Undang-Undang Nomor 35 Tahun 2009 dengan ancaman hukuman maksimal hukuman mati atau hukuman minimal 20 tahun penjara. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PRANANGGUNG JAWAB: Prayan Purbu.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jenny), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro).
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofita Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: International Media @redaksi_IM